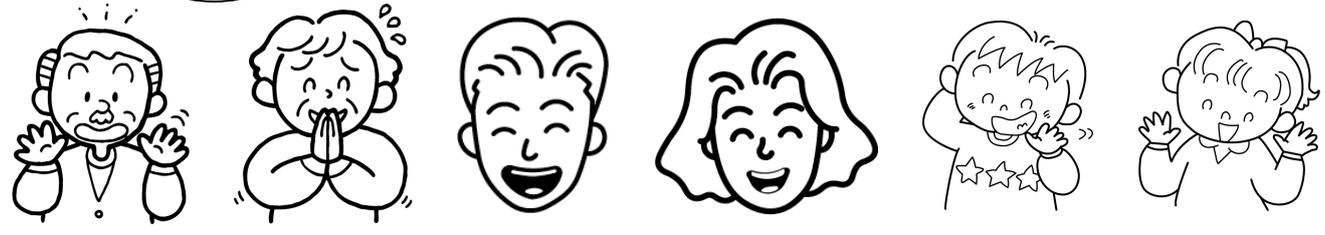


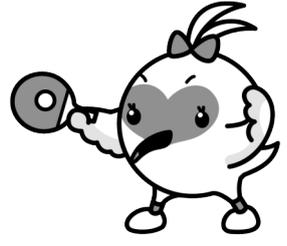


# 親子にこにこ体力づくり教室 はじまるよ~!

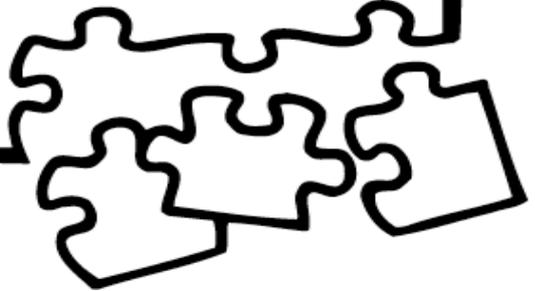


~~~お父さん、お母さんたちと一緒に動いていい汗ながそう!~~~

こんなことをするよ!!  
・トランポピクス  
・大潟体操アリーナであそぼ  
・卓球、ドッチボールなどの  
楽しいゲーム  
・ミニ運動会  
~みんな来てね、  
一緒にあそぼ!!~~~



☆いつ→10/19(水)、10/27(木)、11/10(木)、11/17(木)、11/24(木)の  
5回コース、よる7時00分~8時30分  
☆どこで→大潟地区公民館3階(10/19)  
大潟体操アリーナ(10/27)中学校体育館(11/10、17、24)  
☆対象は→小学1年生~6年生とその保護者  
☆参加費は→当クラブ会員は一人600円、非会員は一人800円  
※1回ごとの参加は会員一人150円/回、非会員一人200円/回  
☆用意するもの→うわばき、タオル、飲み物、運動のできる服装  
☆申込みは→10月18日(火)までに大潟地区公民館内、  
当クラブ事務局(TEL&FAX534-6270)



☆☆☆詳しくは、次をご覧ください。☆☆☆

おおがたスポーツクラブブログ

<http://ohgatasclublog.gg-blog.com/>



おおがたスポーツクラブ親子にこにこ体力づくり教室掲示板

<http://9229.teacup.com/oscnikotai/bbs>



-----きりーとーりーせーん-----

☆☆親子にこにこ体力づくり教室参加申込書☆☆

|                       |  |        |            |                       |
|-----------------------|--|--------|------------|-----------------------|
| ふりがな                  |  | 小学__年生 | 会員の<br>有 無 | 〒□□□-□□□□             |
| 氏名                    |  | 男・女    | 有・無        | 上越市大潟区                |
| ※参加される保護者の氏名もご記入ください。 |  |        |            |                       |
| ふりがな                  |  |        | 会員の<br>有 無 | TEL 025-            — |
| 保護者氏名                 |  |        | 有・無        | FAX 025-           —  |
|                       |  |        |            | E-mail                |